

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan Rahmat, Hidayah dan Ridha-Nya. Tak ada kata yang pantas untuk diucapkan selain puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas telah selesainya proposal skripsi ini.

Penelitian merupakan proses belajar dan penerapan ilmu secara langsung yang merupakan kewajiban dan pesyaratan yang harus dilakukan dan diselesaikan oleh setiap mahasiswa untuk mengakhiri pendidikan dan memperoleh gelar sarjana di bidang ilmu fisioterapi Universitas Esa Unggul. Penelitian ini akan dilakukan di Klinik Fisioterapi Universitas Esa Unggul. Judul yang penulis angkat untuk menjadi bahan penelitian adalah “Perbedaan efektivitas *Dynamic stretching* dan *Cryotherapy* dengan *Massage* dan *Dynamic stretching* terhadap fleksibilitas hamstring pemain voli”.

Dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan mendalam kepada semua pihak terkait dalam proses penyusunan proposal skripsi ini, yang terhormat :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana SKM, S.Ft, M.Or sebagai Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul, yang telah memberikan petunjuk dan arahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
2. Ibu Muthiah Munawwarah, SSt.Ft, M.Fis, selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi yang telah memberikan dukungan dan ilmunya kepada penulis selama perkuliahan fisioterapi.
3. Bapak Abdul ChalikMeidian,Amd.Ft, SAP, M.Fis selaku Ketua Jurusan Fakultas Fisioterapi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama perkuliahan fisioterapi.
4. Bapak Abdurrasyid, Sst.Ft, M.Fis selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dan pengarahan materi ilmiah pada proposal skripsi ini.

5. Bapak Virgorika Basuki Raharjo, S.Ft selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan redaksi, alur dan pola ilmiah penulisan proposal skripsi ini.
6. Para Dosen dan Staf Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul, yang telah memberikan petunjuk dan arahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Orang Tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan moril dan materil serta doa yang tiada pernah henti dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Dengan penuh kesadaran dan segenap kerendahan hati, penulis menyadari benar terbatasnya khasanah ilmu, pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan proposal skripsi ini jauh dari sempurna yang tak lain disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Kritikan dan saran positif konstruktif akan penulis anggap sebagai mozaik yang akan menambah tingkat ilmiah dan manfaat pada proposal skripsi ini.

Jakarta, Agustus 2016

Penulis